

RED POMIRENJA : za djecu

Ispovidite se
Gospodinu
jer je dobar.
Jer je preveliko
milosrđe Njegovo.



▶ Kad sam se zadnji put ispovjedio?
Je li od zadnje ispovijedi prošlo
nekoliko tjedana ili mjeseci ili
možda i godina dana?
Duše Sveti,
svojim svjetlom obasjaj
moje srce te mi pomoz
da iskreno i s kajanjem
pristupim ovoj
svetoj ispovijedi.

za
djecu
:
SAVJETI
ISPIT

1 Kad pokornik pristupi da
ispovijedi svoje grijehе, svećenik
ga dočeka i pozdravi. Na to
pokornik učini znak križa i reče:

**U ime Oca i Sina i Duha
Svetoga. Amen**

Zamoli svećenika za blagoslov
ovim riječima:

**Blagoslovite me, Oče,
da pravo i skrušeno ispovjedim
sve svoje grijehе od posljednje
ispovijedi koja je bila prije ...**

(i reče kad se zadnji put ispovjedio)

2 Svećenik pozove pokornika
da pobudi pouzdanje u Boga.
Svećenik pročita ili izreče koji
odlomak Svetoga pisma kojim se
navješćuje Božje milosrđe i čovjek
poziva na obraćenje.

“Blago milosrdnima: oni će
zadobiti milosrđe! Blago čistima,
srcem: oni će Boga gledati”
(Mt 5, 7 – 8)

“Usta i pođe k svom ocu. Dok je
još bio daleko, njegov ga otac
ugleda, ganu se, potrča, pade
u oko vrata i izljubi ga. A sin
će mu: ‘Oče! Sagriješih protiv
neba i pred tobom! Nisam više
dostojan zvati se sinom tvojim.”
(Lk 15, 20 – 21)



3 Zatim pokornik ispovijedi svoje
grijehе. Ako je potrebno, svećenik
pomogne pokorniku da se ispovjedi
cjelovito, dade mu prikladne savjete
i potakne ga da se skrušeno pokaje
za počinjene grijehе i propuste.

4 Ispovjednik predloži djelo
pokore, koje će pokornik prihvatiti
kao zadovoljštinu za grijeh i pomoć
za poboljšanje života.

Na to svećenik pozove pokornika
da očituje svoju skrušenost i kajanje.

:

5 Pokornik će to učiniti ovim
ili sličnim riječima:

**Bože moj, kajem se
od svega srca jer
griehom uvrijedih
tebe, Oče, najveće
i najmilije dobro.
Žao mi je za sve zlo
što ga učinih i dobro
koje propustih.
Čvrsto odlučujem
s tvojom milošću:
činiti pokoru,
ispraviti nepravdu
i sablazan, kloniti se
grešne prigode
i više ne grijешiti.
Po zaslugama muke
Spasitelja našega
Isusa Krista
smiluj mi se,
Gospodine.**

6 Tada svećenik pruži ruke
nad pokornikovu glavu i reče:

**Bog, milosrdni Otac, pomirio
je sa sobom svijet smrću i
uskrснуćem svojega Sina,
i izlio je Duha Svetoga za
otpuštenje grijehа.
Neka ti po službi Crkve
udijeli oproštenje i mir.
I ja te odrješujem od grijehа
tvojih u ime Oca i Sina
i Duha Svetoga.**

7 Pokornik se prekriži i odgovori:
Amen.

Poslije odrješjenja svećenik proslijedi:

Hvalite Gospodina jer je dobar.

Pokornik zaključi:

Vječna je ljubav njegova.

Zatim svećenik otpusti

pokornika riječima:

**Gospodin ti je
otпустио grijehе.
Idi u miru.**

MOLITVE POKORNIKA

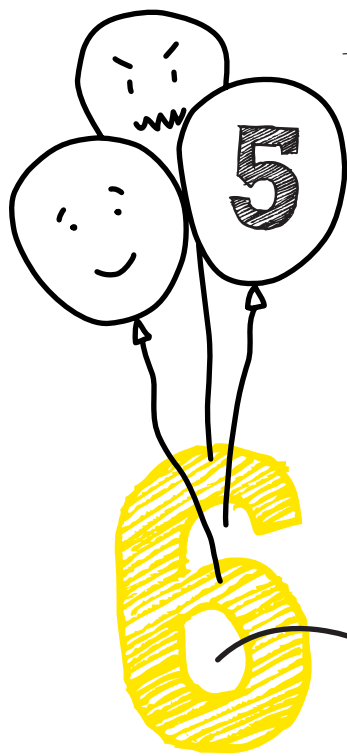
: Spomeni se, Gospodine,
svoje nježnosti
i ljubavi svoje do vijeka.
Ne spominji se grijehа
ni prijestupa mojih,
spomeni me se po svojoj ljubavi –
radi dobrote svoje, Gospodine!
(Ps 25 [24], 6-7)

: Gospodine Isuse,
ti si slijepima oči otvorio,
bolesne si iscijelio,
grešnici oprostio
a Petra si nakon njegova pada
u svojoj ljubavi učvrstio.
Primi moju molbu:
oprosti mi sve grijehе,
obnovi u meni svoju ljubav,
daj da besprijeckorno živim u
bratskom zajedništvu
te uzmognem ljudima naviještati
tvoje spasenje.

: Gospodine Isuse,
htio si da te zovu
prijateljem grešnika.
Otajstvom svoje
smrti i uskrснуća
oslobodi me od grijehа.
Nek tvoj mir u meni raste
da donosim plodove ljubavi,
pravednosti i istine.

1

- Jesam li se svaki dan molio Bogu, ujutro i navečer?
- Kakva je bila moja molitva: brza i rastresena ili sam se trudio sabrano i pobožno moliti?
- Jesam li u molitvi znao zahvaliti dragom Bogu za roditelje, braću i sestre, obitelj, dobre darove koje mi je dragi Bog udijelio?
- Jesam li propustio prije odlaska u školu zazvati Božji blagoslov i pomoć?



- Jesam li poštivao druge odrasle osobe: učitelje i nastavnike u školi, odrasle u zgradi, ulici i kvartu?
- Kako sam se ponašao prema mlađima od sebe; jesam li iskazivao netrpeljivost i agresiju prema njima ili sam znao biti strpljiv i ljubazan prema svima?

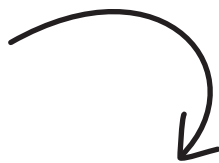
2

- Jesam li dolazio redovito na svetu misu? Kako sam se ponašao za vrijeme slavlja svete mise? Jesam li nastojao pobožno i aktivno sudjelovati u slavlju svete mise molitvom i pjevanjem? Ili sam ponekad bio nemiran tako da sam i druge ometao svojim ponašanjem?
- Ako sam koji put izostao s nedjeljne svete mise, koji je bio razlog:

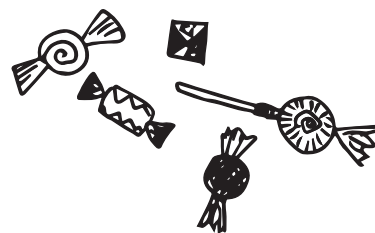
odlazak na selo?
bolest?
lijenost?

- Kako sam se odnosio prema vršnjacima u školi?
- Jesam li htio uvijek biti u pravu pa se s njima svađati ili sam znao druge saslušati?
- Kako sam se ponašao kad me je netko uvrijedio i povrijedio: jesam li se htio osvetiti ili sam od srca znao oprostiti?
- Jesam li nekoga riječima uvrijedio; izrekao kakvu uvredu na tuđi račun, osobito prema osobama drugog spola?

9



- Kakav je moj odnos prema hrani: primam li je sa zahvalnošću ili znam prigovarati te biti pretjerano izbirljiv?
- Je li se dogodilo da sam se prejeo, možda kolača ili nečega što volim?
- Jesam li uzimao i pio alkohol?
- Pijem li previše raznih štetnih obojenih bezalkoholnih pića (cola-cole i sl.)?



10

- Kakav je moj odnos prema životinjama i okolišu?
- Jesam li mučio male životinje (ptice, leptire, kukce i sl.)?
- Ako imam kućnog ljubimca, brinem li se dovoljno za njega?
- Bacam li otpatke redovito u koš za smeće ili gdje god stignem?
- Jesam li bio dovoljno oprezan na cesti; prelazim li je s oprezom i na pješačkom prijelazu ili ondje gdje se zateknem?

3

Jesam li možda u igri, doma ili na igralištu, u ljutnji nepromišljeno izustio ime Božje, tj. opsovao dragog Boga, Isusa ili dragu Gospu?

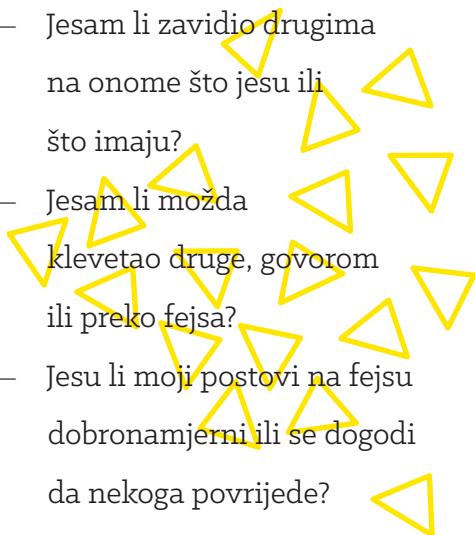


- Pokazujem li svojim ponašanjem da poštujem i volim svoje roditelje?
- Slušam li ih ili se dogodi da budem drzak te se s njima prepirem?
- Nastojim li pomoći roditeljima u kućnim poslovima ili to izbjegavam?
- Svađam li se i tučem s braćom i sestrama?

4

7

- Jesam li slagao drugoga, možda da se opravdam ili ispanem „cool“?
- Jesam li uzeo nešto što nije moje, bilo od roditelja ili od drugih?
- Jesam li zavidio drugima na onome što jesu ili što imaju?
- Jesam li možda klevetao druge, govorom ili preko fejsa?
- Jesu li moji postovi na fejsu dobronamjerni ili se dogodi da nekoga povrijede?
- Jesam li pomogao drugima kad je to bilo potrebno?
- Jesam li se ispričao kad sam nekoga povrijedio?



8

- Jesam li redovito i marljivo obavljao svoje dužnosti i zadaće u kući i školi?
- Kakve su mi ocjene? Mogu li biti bolje; ako mogu zašto nisu? Je li razlog tome moja lijenost ili nešto drugo?
- Gubim li previše vremena pred televizijom, ili na igricama na mobitelu ili laptopu?
- Jesam li na televiziji ili na internetu gledao neprimjerene, nečedne sadržaje?
- Je li moje srce ostalo čisto i sveto ili sam dozvolio da se onečisti nečednim slikama i sadržajima?



NA KRAJU
ISPITA SAVJESTI

iskreno Bogu zahvali za dobro koje si učinio, a za sve ono loše iskreno se pokaj, s čvrstom odlukom da to više, uz Božju pomoć, nećeš ponoviti.