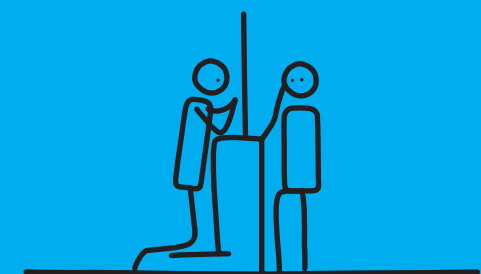


RED POMIRENJA : za mlade

Ispovidite se
Gospodinu
jer je dobar.
Jer je preveliko
milosrđe Njegovo.



Kad sam se zadnji put ispovjedio?
Je li od zadnje ispovijedi prošlo
nekoliko tjedana ili mjeseci ili
možda i godina dana?

Duše Sveti,
svojim svjetlom obasjaj
moje srce te mi pomoz!
da iskreno i s kajanjem
pristupim ovoj
svetoj ispovijedi.

mlade
za
:
SAVJETI
ISPIT

1 Kad pokornik pristupi da
ispovijedi svoje grijehе, svećenik ga
dočeka i pozdravi. Na to pokornik
učini znak križa i reče:

**U ime Oca i Sina i Duha
Svetoga. Amen**

Zamoli svećenika za blagoslov
ovim riječima:

**Blagoslovite me, Oče,
da pravo i skrušeno ispovjedim
sve svoje grijehе od posljednje
ispovijedi koja je bila prije ...**

(i reče kad se zadnji put ispovjedio)

2 Svećenik pozove pokornika
da pobudi pouzdanje u Boga.
Svećenik pročitа ili izreče koji
odlomak Svetoga pisma kojim se
navješćuje Božje milosrđe i čovjek
poziva na obraćenje.

“Blago milosrdnima: oni će
zadobiti milosrđe! Blago čistima,
srcem: oni će Boga gledati”
(Mt 5, 7 – 8)

“Usta i pođe k svom ocu. Dok je
još bio daleko, njegov ga otac
ugleda, ganu se, potrča, pade
u oko vrata i izljubi ga. A sin
će mu: ‘Oče! Sagriješih protiv
neba i pred tobom! Nisam više
dostojan zvati se sinom tvojim.”
(Lk 15, 20 – 21)



3 Zatim pokornik ispovijedi svoje
grijehе. Ako je potrebno, svećenik
pomogne pokorniku da se ispovjedi
cjelovito, dade mu prikladne savjete
i potakne ga da se skrušeno pokaje
za počinjene grijehе i propuste.

4 Ispovjednik predloži djelo
pokore, koje će pokornik prihvatiti
kao zadovoljštinu za grijeh i pomoć
za poboljšanje života.

Na to svećenik pozove pokornika
da očituje svoju skrušenost i kajanje.

:

5 Pokornik će to učiniti ovim
ili sličnim riječima:

**Bože moj, kajem se
od svega srca jer
griehom uvrijedih
tebe, Oče, najveće
i najmilije dobro.
Žao mi je za sve zlo
što ga učinih i dobro
koje propustih.
Čvrsto odlučujem
s tvojom milošću:
činiti pokoru,
ispraviti nepravdu
i sablazan, kloniti se
grešne prigode
i više ne grijешiti.
Po zaslugama muke
Spasitelja našega
Isusa Krista
smiluj mi se,
Gospodine.**

6 Tada svećenik pruži ruke
nad pokornikovu glavu i reče:

**Bog, milosrdni Otac, pomirio
je sa sobom svijet smrću i
uskrснуćem svojega Sina,
i izlio je Duha Svetoga za
otpuštenje grijehа.
Neka ti po službi Crkve
udijeli oproštenje i mir.
I ja te odrješujem od grijehа
tvojih u ime Oca i Sina
i Duha Svetoga.**

7 Pokornik se prekriži i odgovori:

Amen.

Poslije odrješjenja svećenik proslijedi:

Hvalite Gospodina jer je dobar.

Pokornik zaključi:

Vječna je ljubav njegova.

Zatim svećenik otpusti
pokornika riječima:

**Gospodin ti je
otпустио grijehе.
Idi u miru.**

MOLITVE POKORNIKA

: Spomeni se, Gospodine,
svoje nježnosti
i ljubavi svoje do vijeka.
Ne spominji se grijehа
ni prijestupa mojih,
spomeni me se po svojoj ljubavi –
radi dobrote svoje, Gospodine!
(Ps 25 [24], 6-7)

: Gospodine Isuse,
ti si slijepima oči otvorio,
bolesne si iscijelio,
grešnici oprostio
a Petra si nakon njegova pada
u svojoj ljubavi učvrstio.
Primi moju molbu:
oprosti mi sve grijehе,
obnovi u meni svoju ljubav,
daj da besprijeekorno živim u
bratskom zajedništvu
te uzmognem ljudima naviještati
tvoje spasenje.

: Gospodine Isuse,
htio si da te zovu
prijateljem grešnika.
Otajstvom svoje
smrti i uskrsnuća
oslobodi me od grijehа.
Nek tvoj mir u meni raste
da donosim plodove ljubavi,
pravednosti i istine.

odnos prema



BOGU

- Vjerujem li iskreno u **Trojedinoga Boga: Oca, Sina i Duha Svetoga**?
Polazem li svoju nadu u Boga ili se predajem očaju?
Volim li zaista Gospodina Boga?
Kako se očituje ta moja ljubav?
Je li vrhovni zakon moga života vršenje volje Božje, po uzoru na Isusa Krista ili sam nemaran prema spoznaji onoga što Bog od mene očekuje i traži?

- Vjerujem li uistinu u jednoga jedinoga Boga ili je moj bog nešto drugo:
 - novac,
 - bogatstvo,
 - posao,
 - uspjeh,
 - čast,
 - zdravlje?

- Molim li se redovito, iskreno razgovarajući s Bogom ili samo tražim da mi Bog ispuni želje, možda i sebične? Iskazujem li ljubav prema Crkvi time što molim za nju, za Svetoga oca i sve druge crkvene pastire ili ih samo kritiziram i o njima loše govorim? Nastojim li dovoljno upoznati svoju vjeru čitanjem vjerskoga tiska, slušanjem i učenjem? Izbjegavam li ono što vjeri može štetiti?

- **Jesam li psovao Boga, Majku Božju i svece? Opravdam li se tvrdnjom da mi je to navika? Zaklinjem li se na Boga, a da ne govorim istinu?**

- **Jesam li redovito išao na svetu misu nedjeljom i zapovjednim blagdanom; ako sam koji put propustio je li to bilo zbog opravdanog razloga (bolesti, putovanja...)?**

- Nastojim li često primati svetu pričest? Poštujem li sat posta prije pričesti? Imam li dovoljno poštovanja prema Presvetom sakramentu koje se očituje svjesnim poklonstvenim stavom te sabranošću tijekom boravka u crkvi?

- **Je li za mene nedjelja dan Gospodnji ili samo prilika za izlet i ljenčarenje? Jesam li možda nepotrebno u nedjelju radio ono što sam mogao kojim drugim danom?**

- **Jesam li išao na svetu ispovijed i primio svetu pričest barem za Uskrs i Božić? Jesam li u ispovijedi namjerno prešutio neki teški grijeh? Jesam li izvršio pokoru i obećanja od prošle ispovijedi?**

- Sudjelujem li u crkvenoj zajednici svojom molitvom, postom, djelima, brigom i darovima za siromašne? Priznajem li javno da sam kršćanin ili se toga sramim? Nastupam li kao kršćanin u svim područjima života? Žudim li za novcem i vlašću?

- **Obraćam li se u životnim poteškoćama samo Bogu ili posjećujem raznovrsne iscjelitelje, gatare, vračare?** Jesam li pristajao uz nazore i pokrete protivne vjeri i kršćanstvu? Jesam li sudjelovao u nekršćanskim djelatnostima, ili druge poticao na njih? Sudjelujem li na nepriličnim skupovima i priredbama?

- Odričem li se sotone, njegova zavođenja i svih djela njegovih:
 - svakoga praznovjerja,
 - magije,
 - čaranja,
 - spiritizma,
 - astrologije,
 - horoskopa,
 - uporabe amuleta, čarobnih predmeta, imena i brojeva za sreću;
 - liječenja transcendentalnom meditacijom, jogom, sredstvima i načinima koji ne priznaju pravoga Boga?



BLIŽNJIMA

- Poštujem li svoje roditelje, sestre i braću prihvaćajući njihove nedostatke? Ljubim li ih?
Jesam li zahvalan i poslušan roditeljima ili ih uznemirujem svojim ponašanjem? Pomažem li im ili mislim samo na sebe? Jesam li u obitelji strpljiv i ljubazan?

- Poštujem li sve ljude, bez obzira na njihovo podrijetlo? Jesam li koga zaveo na grijeh riječima ili djelima?

- Priznajem li da je samo Bog gospodar čovjekova života? Jesam li kriv za prekid života nerođena djeteta? Jesam li možda druge nagovarao na pobačaj ili kod prekida trudnoće osobno sudjelovao?

- Jesam li komu oduzeo kakvo dobro:
 - krao,
 - varao,
 - pronevjerio,
 - bio nepošten kod prodaje ili kupovine?
- Jesam li ukradeno vratio i popravio štetu?

- Jesam li u okviru svojih mogućnosti pomagao siromašnima? Jesam li ih prezirao?

- Jesam li govorio istinu? Jesam li osudom, klevetom, ogovaranjem, lažnom zakletvom, izdajom tajni prouzročio drugima štetu? Jesam li bio spreman opraštati? Jesam li drugima zavdio na uspjehu ili vrlini? Jesam li im pokvario radost? Trudim li se očuvati prirodu i sve stvoreno? Jesam li ugrozio svoje i tuđe zdravlje i okoliš?



SEBI

- Kako se koristim darovima koje mi Bog daje? Kako koristim vrijeme, jesam li ljenčario? Jesam li:
 - bio strpljiv u bolesti i neprilikama?
 - zbog straha postupao protiv svoje savjesti?
 - se trudio biti bolji čovjek i vjernik?
 - rob bilo kakve strasti?
 - bio umjeren u uživanju hrane i pića?
 - ugrožavao svoje zdravlje ili život:
 - drogama,
 - alkoholom,
 - nepažnjom u prometu?
 - čuvao dostojanstvo svojega tijela u stidljivosti i čistoći kao hram Duha Svetoga razumnim ponašanjem i svladavanjem?
 - odmah u početku odbijao nečiste misli i želje?
 - izbjegavao:
 - grješne prigode,
 - nemoralne filmove,
 - nemoralne knjige,
 - loše društvo?
 - poticao ili prisiljavao druge na spolni grijeh?
 - griješio sam sa sobom?
 - griješio bludno s osobama istog spola?
 - imao spolni odnos prije braka?

- Živim li svoju spolnost sukladno zdravom nauku Crkve ili pak u skladu s ovozemaljskim nazorima? Borim li se protiv svojih slabosti i loših navika? Poštujem li dostojanstvo ljudske osobe i njezina prava u društvenim i poslovnim odnosima?

Isus stane u sredinu i reče im: "Mir vama!"
To rekavši pokaza im ruke i bok. I obradovaše se učenici vidjevši Gospodina. Isus im stoga ponovno reče: "Mir vama! Kao što mene posla Otac i ja šaljem vas."
To rekavši dahne u njih i kaže im: "Primate Duha Svetoga. Kojima otpustite grijehe, otpuštaju im se; kojima zadržite zadržani su im."